

LE CORPS RÉENCHANTÉ

S'accorder à soi, aux autres, au monde



Le dimanche **22 octobre** 2017 de 10h à 18h.

Une journée consacrée aux **massages** et au **chant impro** (CircleSongs), pour relier son expression chantée à son intériorité corporelle.

Au cours de ce stage, vous serez initiés progressivement aux CircleSongs* avec des exercices simples d'impro chantée en groupe, en duo et en solo (polyphonie, percussion vocale,...) alliés à des approches corporelles : temps de respiration, relaxation, auto-massages, Amma** et Shiatsu**.

Cette session est co-animée par **Florence Moreau**, chanteuse et animatrice d'ateliers de chant improvisé et **Christine Bienvenu**, praticienne shiatsu, massages bien-être et animatrice d'ateliers de Do In et d'auto-massages

Tarif : 70€ (Tarif solidaire : 55€)

Lieu : Paris 15

Renseignements et Inscriptions :

Florence : 0677491399 - chant.impro.paris15@gmail.com

Christine : 0630991141 - souffle.sr@free.fr

*Chants en cercle improvisés cf Bobby McFerrin.

**Massage individuel prévu pour chaque participant